

# Taller

## Educació conscient i respectuosa



*Emocional Ment*

*El teu espai d'aprenentatge i creixement personal*

Psg. de les Estaseselles, 29

Berga



# Educació conscient i respectuosa

*“El període més important a la vida no és el de la universitat, sinó el primer de tots, des del naixement fins als sis anys d'edat”*

Maria Montessori

## Informació general

Educar un nen o una nena és una gran responsabilitat i, possiblement, és l'acte més transcendental de la vida de moltes persones. Des del nostre punt de vista, educar és acompanyar el nen o nena en el seu desenvolupament cerebral perquè algun dia aquest/a cervell li permeti ser una persona autònoma, assolir els seus objectius i sentir-se bé amb ella mateixa.

Sobretot en els primers anys de vida, els fills, ens necessiten per desenvolupar-se. Sense llet materna, sense les atencions de la mare, sense les seves paraules ni les seves abraçades, que els sostenen i els calmen, els nens i nenes creixerien amb unes mancances emocionals i intel·lectuals irreparables. És en la seguretat, l'atenció i l'estimulació que la família els ofereix on descansa tot el seu desenvolupament cerebral.

L'educació respectuosa i conscient passa per fer-se conscient en el com ens han educat i com eduquem, i què és respectuós per al desenvolupament dels nostres fills i filles.

## Descripció

En aquest taller en format de xerrada, oferim un espai de reflexió sobre la tasca d'educar, a través de l'experiència de les nostres emocions i història personal, amb la intenció de portar a la consciència el nostre model d'educar i d'ampliar la nostre mirada cap als nostres fills i filles

## Objectius

- Descobrir com són els/les nostres fills/filles i les seves etapes.
- Millorar la relació familiar.
- Conèixer diferents perspectives de l'educació
- Conèixer què vol dir una educació conscient i respectuosa.
- Comprendre el concepte de responsabilitat com a pare/mare
- Obtenir coneixement per saber què i com aplicar un límit.

## A qui va dirigit

A mares i pares preocupats per la criança i l'educació dels seus fills i filles, sobretot en l'edat de 0 a 6 anys. En la que, a poc a poc es va marcant tot allò que reproduïm durant la nostra vida, i per tant, en la que seria bo que els pares i mares poséssim consciència en com influïm en la seva educació.



## Metodologia de treball

A priori hi haurà una presentació sobre el què és l'educació respectuosa i conscient, i seguidament construirem un espai de reflexió per créixer com a mares i pares, compartint experiències, vivències i dubtes.

El taller busca millorar les relacions familiars en una mateixa casa, ja tenint en compte que cada família és un món i cada edat dels nostres fills i filles també

## A càrrec de

Marc Feliu

Pedagog, psicopedagog i terapeuta Gestalt i en PNL

## Lloc

### EmocionalMent

Passeig de les Estaselles, 29

Berga (Barcelona)

Telèfon (+34) 717 717 447

## Hora

El taller/xerrada tindrà lloc el dissabte 28 de setembre del 2019, a les 6 de la tarda.

Amb una duració aproximada d'1,5 hores

## Preu

L'aportació econòmica són de 25€/persona. El taller és **gratuit** degut a que és un taller inaugural del projecte EmocionalMent.